



FICHE TECHNIQUE

Nom du séjour : **Survie douce au Yayla de Rochebrune**

Date de début : samedi 06 juillet 2019 à 17.h

Date de fin : samedi 13 juillet 2019 à 9 h

Date de début : samedi 13 juillet 2019 à 17.h

Date de fin : samedi 20 juillet 2019 à 9 h

Date de début : samedi 20 juillet 2019 à 17.h

Date de fin : samedi 27 juillet 2019 à 9 h

Lieu de départ : Gare de Montmélian - 73800

Lieu de retour : Idem

Groupe : 24 jeunes maximum de 10 à 14 ans

Prix : 567 € par personne pour la semaine (voir remises possibles selon le nombre d'enfants inscrits)

Le prix comprend : 7 pensions complètes au Yayla de Rochebrune, l'organisation et l'encadrement des activités et de la vie quotidienne par une équipe d'animation sur l'ensemble de la durée du séjour (2 animateurs et un directeur), l'intervention d'un accompagnateur en montagne pendant deux jours pour la réalisation du bivouac, l'intervention d'un guide de haute-montagne pendant une journée pour la réalisation d'une activité "via corda". Literie complète mise à disposition (sauf oreillers). Notre contrat comprend également une assurance individuelle accident ainsi qu'une assistance secours et rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

Le transport et le convoyage des jeunes de leur gare de départ jusqu'à la gare de Montmélian, le transport et le convoyage des jeunes de la gare de Montmélian à leur gare d'arrivée, le pique-nique pendant le transport le samedi à l'aller, tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

Encadrement : Un directeur de séjour, deux animateurs. Le directeur de séjour est également accompagnateur en montagne et réalisera le bivouac avec les jeunes.

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet /
04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

montagnes.nature.hommes@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

Transports : les jeunes sont pris en charge à la gare de Montmélian et transportés en minibus jusqu'au Yayla de Rochebrune.

Hébergement : Nuit sous les yourtes sauf le 3e soir : bivouac aux abords du refuge de Rochebrune. Literie fournie, sauf l'oreiller. Kit de bivouac fourni. Voir fiche technique générale.

Restauration : Les repas sont fabriqués par l'équipe d'animation dans la cuisine du bâtiment et servis dans le bâtiment ou dehors selon la météo. Voir fiche technique générale.

Prestations complémentaires :

- Réalisation d'un bivouac à proximité du Yayla (aux abords de la batterie de Rochebrune - refuge non gardé), encadré par un accompagnateur en montagne. Prise en charge du groupe à 9h le matin du 3e jour et retour à 17h le lendemain.
- Réalisation d'une activité "via corda" avec un guide de haute-montagne le 5e jour. Prise en charge du groupe à 9h le matin, marche jusqu'au site, puis mise en place de la via corda avec les jeunes et pratique l'après-midi. Retour au Yayla vers 17h.

Niveau technique requis : Les activités prévues nécessitent de pouvoir marcher (temps max par jour de 4h, dénivelé max de 500 m, distance de 5 km). Pas de difficultés techniques particulières. Les activités d'initiation à la survie, sont en réalité des activités d'acquisition d'autonomie en montagne et ne mettent jamais les enfants en situation d'insécurité.

Conseils : prévoir des vêtements de pluie et des habits chauds (voir trousseau).

Lieu et heure de rdv : Gare de Montmélian le samedi 06 juillet à ...- horaire à fixer

Lieu et heure de fin : Gare de Montmélian le samedi 14 juillet à ... horaire à fixer

Équipement personnel utile : Prévoir un sac à dos de 30 l minimum avec accroches pour duvet et matelas. Voir trousseau

Matériel collectif fournis : La literie (sauf oreiller), le kit de bivouac comprenant un duvet spécifique, un matelas mousse, un drap sac, une popotte.. Voir fiche technique générale.

Description du programme :

Les activités démarrent à 9h sauf si le programme précise un autre horaire. Le midi, le repas a lieu sous forme de pique-nique à l'endroit de l'activité. Un temps libre "encadré" de ½ h à 1h est toujours laissé après le repas. Le retour au Yayla se fait vers 16h30 pour le goûter. Il est suivi d'un temps libre et de la toilette, jusqu'à 18h30, heure à laquelle les jeunes participent à la confection et la mise en place du repas. Repas vers 19h30. Veillée jusqu'à 21h30 (sauf si le programme précise une veillée plus longue). Toilette, puis extinction des feux vers 22h.

Ces horaires peuvent être adaptés selon les besoins spécifiques d'une activité.

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet /
04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

montagnes.nature.hommes@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

1^{er} jour (samedi) : Récupération des jeunes à la gare de Montmélian à ... h. Transfert de la gare de Montmélian au Yayla de Rochebrune, accueil au Yayla, visite du site, repas, veillée avec jeux de présentation et description du programme de la semaine

2^e jour (dimanche) : Ateliers de débrouillardise : les bases. A proximité des yourtes, les jeunes vont s'initier à différentes techniques leur permettant de se débrouiller en groupe dans la nature. Un atelier le matin : les noeuds, fabrication de petits objets et outils (tabourets, tables, hache, lance...) et un l'après-midi : on se perd/on se retrouve, jeux coopératifs (franchissements d'obstacles, défis)

3^e jour (lundi) : Ateliers de débrouillardise : la spécialité. Toujours à proximité, les jeunes vont choisir dans une liste deux spécialités qu'ils vont s'exercer à maîtriser tout au long de la journée (le feu, la filtration de l'eau, la nourriture "nature", les indices de vie des animaux-la trappe)

4^e jour (mardi) : Préparation du mini-trek de 2 jours le matin, puis départ pour la grande randonnée nous amenant à la tourbière des sources du Gelon puis à la batterie de Rochebrune. Le trek est l'occasion de mettre en pratique ce qu'ils ont appris lors des ateliers. Préparation du bivouac et du repas. Veillée sous les étoiles. Nuitée à la belle étoile. Repli possible dans le refuge si nécessaire.

5^e jour (mercredi) : constructions de cabanes dans la forêt, randonnée sur la crête des Hurtières. Pique-nique au col du petit Cucheron et descente au Yayla l'après-midi.

6^e jour (jeudi) : Réalisation d'une activité "via corda" avec un guide de haute-montagne. Marche jusqu'au site, puis mise en place de la via corda avec les jeunes et pratique l'après-midi. Goûter sur place. Retour au Yayla vers 17h30.

7^e jour (vendredi) : Grand jeu de piste de l'apprenti-Robinson (orientation, épreuves, quizz) pendant toute la matinée. Pique-nique sur place. Retour au Yayla et rangement des affaires dans l'après-midi. Remise des objets "sacrés" le soir à la veillée.

8^e jour (samedi) : Départ du Yayla à ...h et transfert vers la gare de Montmélian pour un départ de la gare àh

Coordonnées du référent de notre association : Stephane Verdet - 06 40 07 37 46

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet /
04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

montagnes.nature.hommes@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z

N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B