

Trek hivernal Tarentaise & Beaufortain

Tout doux et tout plaisir
en raquettes à neige



5 jours et 4 nuits :

- du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026
- du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026





JOUR 1 : Accueil au gîte des Tilleuls à Grand Nâves

Briefing et repas local préparé par Nicolas Mathieu de l'Atelier du Cherche midi.
Nuit au gîte des Tilleuls à Grand Nâves.

JOUR 2 : Foyer de ski de fond Le Tovet - 1550 m - Refuge du Nant du Beurre - 2075 m

Après un petit transfert en navette locale, c'est un démarrage tout en douceur dans ce beau vallon de Nâves, qui rappelle la coque d'un navire, magnifique alpage l'été, mais royaume des "blanchons" (lièvres variables) et des poules de neige l'hiver. Nous longeons les sommets poudrés du Quermoz et de la Pointe de Dzonfié et atteignons le refuge, au pied du Grand Crétet - 2292 m. Pour ceux qui auraient encore des forces, c'est un joli petit sommet pour finir la journée en beauté ! Nuit au refuge du Nant du Beurre.

→ D+ : 525 m D- : 0. km : 5. Temps de marche avec pauses et pique-nique : 5h

JOUR 3 : Refuge - 2075 m - Col de la Grande Combe - 2356 m - Refuge de la Coire - 2059 m.

Un itinéraire somptueux, entre ciel et neige par trois cols successifs et une suite de traversées avec des vues tantôt sur la Tarentaise, le Mont Pourri et la Grande Casse (3855 m), tantôt sur le Beaufortain, avec dans le lointain, le Mont blanc bien-sûr ! Nous passons au pied du sommet local, le Crêt du Rey et nous nous laissons glisser ensuite jusqu'aux refuges lovés au creux du Cormet d'Arêches. Nuit au refuge du Cormet, non gardé, mais où nous trouverons tout ce qu'il nous faut pour nous restaurer et dormir (raid du 02 mars) ou de la Coire (raid du 16 mars).

→ D+ : 400 m D- : 415. km : 6. Temps de marche avec pauses et pique-nique : 5h30

JOUR 4 : Refuge - 2059 m - Plan de la marmotte - 2300 m - Granier - 1400 m.

Après une petite escapade matinale au plan de la marmotte (nous y verrons plutôt des chamois à cette période !) au pied du Mont Coire et une belle vue sur le lac St Guérin, joyau du Beaufortain, nous entamons la douce descente vers Granier en suivant le torrent du Cormet chargé de la fonte des neiges, nous rappelant que le printemps est proche. Déjà, dans la vallée, les prairies sont vertes et c'est un contraste saisissant avec la blancheur des sommets. Après un transfert privé, nous retrouvons notre village de Grand Nâves et festoyons au restaurant chez Fred où nous rêvons de nouvelles aventures dans notre gîte des Tilleuls. Nuit au gîte.

→ D+ : 300 m D- : 950 m. km : 11. Temps de marche avec pauses et pique-nique : 7h00

JOUR 5 :

Départ des participants après le petit déjeuner vers 8h15 et transfert éventuel vers la gare de Notre Dame de Briançon pour les participants ayant réservé cette option.



Durée donnée à titre indicative, variable selon les conditions météorologiques et la forme physique des participants.





Dates :

- du lundi 02 mars au vendredi 06 mars 2026
- du lundi 16 mars au vendredi 20 mars 2026

Prix par personne :

- pour un groupe de 8 personnes : 565€/personne
- pour un groupe de 7 personnes : 610€/personne
- pour un groupe de 6 personnes : 670€/personne
- pour un groupe de 5 personnes : 760€/personne
- pour un groupe de 4 personnes : 890€/personne

Niveau :

Ce raid est très facile techniquement et ne demande pas de pouvoir faire des gros dénivelés (max 600 m).

Hébergement :

En gîte et en refuge de montagne

Encadrement :

Accompagnateur en montagne, diplômé d'état.

Lieu & horaires de rendez-vous du séjour :

Départ : Gîte des Tilleuls à Grand Nâves à 18h30 lundi 02 mars ou lundi 16 mars selon la date choisie.

Retour : Gîte des Tilleuls à Grand Nâves après le petit déjeuner (8h30) vendredi 06 mars ou vendredi 19 mars selon le raid choisi.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne sur toute la durée du séjour,
- la pension complète (repas du soir, petit déjeuner, pique-nique de midi),
- le matériel de couchage (draps sacs fournis),
- les raquettes à neige et bâtons, le matériel de sécurité (kit DVA, pelle, sonde),
- le transfert depuis la commune de Granier, fin de notre traversée jusqu'à la commune de Grand Nâves où nous avons commencé.

Le prix ne comprend pas :

- les boissons dans les refuges,
- le transport jusqu'à Grand Nâves, lieu de notre premier hébergement (un transfert est proposé en option entre la gare de Notre Dame de Briançon et Grand Nâves).

Assurance annulation fortement recommandée.





Matériel individuel obligatoire :

- **Sac-à-dos** pouvant contenir une pelle et une sonde (en plus de vos affaires personnelles), environ 40L, si possible avec bâche de protection
- **Chaussures de randonnée** chaudes, semelle avec crampons, montantes et imperméables avec guêtres (si votre pantalon n'a pas déjà des guêtres intégrées)
- **Soleil** : lunettes (de forme enveloppante, indice de protection 3 minimum) et crème solaire (protection 30 minimum)
- **Froid** : bonnet, buff (tour de cou), gants ou moufles chaudes et imperméables et éventuellement sous gants
- **Hygiène** : Petite serviette de toilette microfibre, petit savon, brosse à dent et dentifrice
- Repas : petite boîte genre tupperware étanche, couverts et sac réutilisable pour les pique-niques, gourde 1,5L minimum, Opinel perso, éventuellement quelques vivres de course compactes et énergétique (fruits secs, pâtes de fruits, barres céréales...).
- **Vêtements** (à ranger dans des sacs étanches si votre sac à dos ne l'est pas ;)) : 2 paires de chaussettes chaudes et montantes, sous vêtements de rechange, pantalon imperméable type ski ou ski de fond, 2 t-shirt manches longues type sous-vêtement thermique (pas en coton), une veste polaire, éventuellement une micro-doudoune ou doudoune sans manche, veste imperméable et respirante type gore-tex, tenue de refuge (collant, et éventuellement tatanes très légères)
- **Lampe frontale,**
- **Papiers d'identité, téléphone portable, argent** (dans un petit sac de congélation étanche),
- **Petite pharmacie personnelle** : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules, anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane, boules Quiès contre les ronflements...Votre accompagnateur en montagne est équipé d'une trousse de premier secours.
- **Papier hygiénique** pour la journée !

NB 1 : Vous pourrez laisser un sac dans la voiture avec une tenue de rechange pour le dernier soir au gîte de Grand Nâves.

NB 2 : Si vous avez des doutes ou des questions, appelez-nous pour en discuter.

NB 3 : Concentrez-vous sur l'essentiel, au risque de le regretter dès la première montée..!

Matériel individuel facultatif :

- Jumelles / appareil photo
- Affaires de rechange pour le soir au refuge



« MONTAGNES, NATURE ET HOMMES », UNE EQUIPE DE PASSIONNES A VOS COTES

Nous sommes une équipe de 5 accompagnateurs en montagne passionnés de grands espaces et de pédagogie nature. Ce qui nous rassemble : la joie du partage, le plaisir de la rencontre, l'émerveillement devant cette nature qui nous dépasse...

<https://montagnesnaturehommes.org/qui-sommes-nous/>



Ce séjour est vendu par Montagnes, Nature & Hommes Séjour

Adresse postale : Chez M. Verdet, 361 route des Domenges 73800 Saint Pierre de Soucy / Siège : 626, rte des Granges – 73110 – Le Pontet tél : 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

mail: contact@montagnesnaturehommes.org

N°SIRET : 537 911 067 00016 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

