Montagnes
Nature et Hommes

Trousseau

Vêtements

- ◯ Chaussures de marche imperméables
- ◯ Une paire de chaussures de rechange (baskets)
- ◯ 7 paires de bonnes chaussettes
- ◯ Tongs, chaussons pour le soir à l'intérieur des yourtes
- ◯ 2 shorts
- ◯ 2 pantalons de randonnée
- ◯ 6 tee-shirts
- ◯ Un pull-over ou polaire + une veste
- ◯ Un anorak / kway imperméable
- ◯ Un maillot de bain et serviette (au cas où…)
- ◯ 7 sous-vêtements de rechange
- ◯ 1 pyjama

Divers

- ◯ Un oreiller
- ◯ Un sac pour affaires restant au Yayla
- ◯ Un sac pour les affaires sales
- ◯ Un sac à dos entre 40 L minimum
- ◯ Une gourde 1.5L minimum
- ◯ Une casquette
- ◯ Lunettes de soleil
- ◯ Une lampe de poche ou lampe frontale
- ◯ Un petit carnet et un petit crayon à papier

Conseils

Ne vous chargez pas trop.
Toute la literie est fournie (sauf oreiller)
Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol d'objets.
Evitez donc d'emmener des objets précieux tout simplement.

Hygiène

- ◯ Pas de savon : nous fournissons le gel douche et savon aux lavabos (respectant la peau et l'environnement)
- ◯ Brosse à dents, dentifrice
- ◯ Brosse à cheveux/peigne
- ◯ Gant et petite serviette de toilette
- ◯ Mouchoirs

Repas

- ◯ 1 serviette en tissu pour les repas (pour éviter la consommation inutile de papier)
- ◯ 1 tupperware en plastique (de taille 15x8x5 cm idéalement) et une cuillère à dessert, le tout au nom de l'enfant (pour éviter les déchets plastiques du pique nique). Ils seront lavés le soir pour le pique-nique du lendemain. Eviter les boîtes complexes, à compartiments. Choisir la boîte la plus simple !
- ◯ Pas de gobelet (il est fourni).

Santé

- ◯ Fiche sanitaire de liaison
- ◯ Si traitement en cours : médicaments et ordonnances
- ◯ Crème solaire